

Módulo 3:

Liderazgo femenino en las organizaciones

En este módulo, identificarás la importancia del empoderamiento femenino como parte de la disminución de las brechas de inequidad de género y su directa relación con el mundo del trabajo.

1. Temas del Módulo:

- Acertijo – parcialidad implícita
- Análisis de caso
- Estilo de liderazgo personal
- Situaciones cotidianas en el trabajo



El fenómeno de la parcialidad implícita



El fenómeno de la parcialidad implícita nos permite comprender este el acertijo. Son los **atajos mentales** y los **sesgos cognitivos**, que en el campo de la psicología se conocen como heurísticos, una manera en que el cerebro **ahorra energía, reduce incertidumbre y nos facilita los razonamientos** que tenemos que realizar y que a veces nos inducen a error, porque son el resultado del aprendizaje de nuestras experiencias.

Nuestro cerebro aprende del entorno en el que está inserto y para poder hacerlo va **asociando conceptos**, como, por ejemplo: los autos tienen cuatro ruedas, y en este caso, la **eminencia médica: un hombre adulto**.

Estilo de liderazgo



La **autoestima, la autoconfianza y empoderamiento femenino** suelen ser un **desafío** en el liderazgo, al igual que muchas otras situaciones. Sin embargo, no por eso dejaremos de tomar acción para continuar trabajando en disminuir las brechas.

Una acción concreta es que puedas **tomar notas de forma diaria** sobre situaciones que consideras un **logro** en las cosas que haces.

Te invito a que seas creativa y pienses que cuáles son aquellas cosas que haces todos los días y que aquellas cosas que haces para ti son importantes y que finalmente las puedas reconocer como un logro.



Actividad Practica o estudio de caso



Eloisa Díaz



Eloísa Díaz Insunza (1866-1950) fue una médica, científica y funcionaria pública chilena. Fue la primera mujer en estudiar y ejercer la **medicina en Chile y Sudamérica**.

Fue también la primera mujer chilena en graduarse como **médica cirujana** y durante sus estudios universitarios se le premió en variadas oportunidades, con lo que llegó a ser **la mejor alumna en clínica médica y en obstetricia de su generación**.

En resumen, fue un **gran aporte** a la medicina, salud pública chilena y a la sociedad en general.

Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día

"Mujeres en el Liderazgo: Situaciones Cotidianas y cómo superarlas"

Ejemplo 1: Conciliación entre vida laboral y personal

El liderazgo femenino enfrenta retos adicionales cuando se trata de equilibrar la vida profesional y personal. A menudo, las mujeres en posiciones de liderazgo deben demostrar constantemente su compromiso con el trabajo, mientras que, en muchos casos, a los hombres no se les cuestiona su balance entre familia y empleo.

Ejemplo de situación cotidiana:

Laura es gerente de operaciones en una empresa multinacional. Es madre de dos niños y, aunque organiza su tiempo eficientemente, algunos colegas han hecho comentarios como:

- ◆ *"¿Podrás con este proyecto tan demandante con tus responsabilidades en casa?"*
- ◆ *"Seguro que no podrás viajar tanto como antes, ahora que es mamá."*

Además, cuando Laura sale de la oficina a la hora establecida, nota que algunos compañeros se quedan más tiempo y la perciben como menos comprometida, aunque ella cumple con todas sus responsabilidades y resultados.

Por otro lado, su colega Jorge, quien también es padre, no recibe los mismos comentarios ni expectativas sobre su tiempo fuera de la oficina.



Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día



Desafíos que enfrenta Laura:

- a) **Expectativas de disponibilidad total:** Se espera que siempre esté disponible, incluso fuera del horario laboral.
- b) **Doble estándar:** Se le cuestiona más su balance entre familia y trabajo que a sus colegas hombres.
- c) **Miedo a ser percibida como “menos comprometida”** si prioriza su vida personal.
- d) **Falta de modelos femeninos en liderazgo** que hayan logrado equilibrar ambas responsabilidades.

Acciones que Laura toma para manejar la situación:

✓ Establecer límites claros:

- Laura deja en claro su disponibilidad y prioriza la eficiencia sobre las largas jornadas.
- Responde con seguridad cuando cuestionan su tiempo:
"Mi compromiso se refleja en los resultados, no en las horas que paso en la oficina."

Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día

✓ **Visibilizar el tema en la empresa:**

- Propone políticas de flexibilidad laboral para todos los empleados, promoviendo el equilibrio sin distinción de género.
- Impulsa una cultura donde se valore la productividad en lugar de la cantidad de horas trabajadas.

✓ **Romper estereotipos:**

- Comparte su experiencia con otras mujeres en la organización, mostrando que es posible liderar con éxito sin sacrificar la vida personal.
- Apoya programas de mentoría para que más mujeres en la empresa accedan a roles de liderazgo sin temor a ser juzgadas.

✓ **Uso de redes de apoyo:**

- Se rodea de otras mujeres líderes que han enfrentado situaciones similares y buscan cambios en la cultura empresarial.

Este tipo de situaciones refuerzan la importancia de crear entornos laborales equitativos, donde la conciliación no sea vista como una debilidad, sino como un derecho para todas las personas, sin importar su género.

Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día

Ejemplo 2: Manejo de sesgos en reuniones

En una junta, la líder propone una idea que es ignorada, pero cuando un colega varón la menciona después, recibe reconocimiento inmediato.

En muchas organizaciones, las mujeres líderes enfrentan el desafío de que sus ideas sean ignoradas, minimizadas o apropiadas por otros colegas, especialmente en reuniones de trabajo. Esto ocurre debido a sesgos inconscientes que pueden restar valor a su participación y afectar su liderazgo

Ejemplo de situación cotidiana:

María es directora de proyectos en una empresa de tecnología. Durante una reunión con el equipo directivo, propone una nueva estrategia para optimizar el desarrollo de software. Sin embargo, su comentario pasa desapercibido y la conversación sigue sin que nadie lo retome.

Minutos después, uno de sus colegas hombres menciona la misma idea, pero con otras palabras. Esta vez, el equipo responde positivamente, elogiando la propuesta e incluso agregando sugerencias para implementarla.

María se siente frustrada, pues no es la primera vez que ocurre algo similar. Sabe que su aporte es valioso, pero no siempre es reconocido de inmediato.



Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día



Acciones para manejar esta situación:

✓ Reafirmar su idea con seguridad

- Si otro colega repite su idea, María puede intervenir con firmeza:
"Gracias, Juan. Justamente lo que mencioné hace un momento es que podríamos optimizar el proceso de esta manera. Me alegra que estemos alineados en este punto."

✓ Aliados estratégicos

- Antes de la reunión, María puede compartir sus propuestas con aliados dentro del equipo para que la respalden cuando las mencione.
- Ejemplo: *"Carlos, en la reunión hablaré sobre una estrategia para optimizar los procesos. Si crees que es valiosa, me gustaría que la reforzaras después de que la mencione."*

Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día

✓ Uso de datos y hechos concretos

- Presentar la idea con números o ejemplos específicos puede hacer que tenga más impacto y sea difícil de ignorar.
- Ejemplo: *"Según nuestros últimos reportes, implementar esta estrategia reduciría los tiempos en un 20% y mejoraría la productividad del equipo."*

✓ Visibilizar el problema dentro de la empresa

- Si esta situación es recurrente, se puede abordar con un enfoque más amplio, promoviendo capacitaciones sobre sesgos inconscientes y equidad en el liderazgo.

Este fenómeno, conocido como el **efecto "amplificación"**, es una estrategia que mujeres en entornos de liderazgo han utilizado para asegurarse de que sus voces sean escuchadas y reconocidas.

Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día

Ejemplo 3. Liderazgo en sectores dominados por hombres

Una mujer lidera un equipo en ingeniería y enfrenta resistencia inicial hasta demostrar su capacidad. En muchas industrias como la tecnología, ingeniería, construcción y finanzas, el liderazgo femenino sigue siendo minoritario. Esto puede presentar desafíos específicos para las mujeres en posiciones de liderazgo, tanto en la aceptación de su rol como en la gestión de equipos mayoritariamente masculinos.

Ejemplo de situación cotidiana:

Ana es una ingeniera con más de 10 años de experiencia en la industria de la construcción. Recientemente, fue ascendida a gerente de proyectos, convirtiéndose en la primera mujer en liderar un equipo de supervisores de obra.

Desde el inicio, Ana enfrenta varios desafíos:

- a) **Resistencia del equipo:** Algunos supervisores cuestionan sus decisiones sin argumentos técnicos sólidos, algo que no hacían con su antecesor, un hombre con menos experiencia que ella.
- b) **Dudas de clientes y proveedores:** Durante reuniones, algunos clientes le preguntan por su jefe, asumiendo que no es la persona a cargo.



Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día

- a) **Falta de espacios para networking:** La mayoría de sus colegas masculinos fortalecen relaciones en espacios informales como reuniones después del trabajo o en actividades deportivas en las que ella no es incluida.
- b) **Necesidad de demostrar constantemente su capacidad:** Mientras que a sus colegas varones se les da el beneficio de la duda, Ana siente que debe trabajar el doble para que sus decisiones sean respetadas.

Acciones que Ana toma para superar estos desafíos:

- ✓ **Construcción de autoridad:** Refuerza su liderazgo mostrando dominio técnico en cada reunión y asegurando que sus decisiones estén bien fundamentadas.
- ✓ **Gestión de equipos basada en resultados:** Se enfoca en los logros del equipo para que su liderazgo sea reconocido por su efectividad.
- ✓ **Mentoría y visibilidad:** Se une a redes de mujeres en la industria y busca ser mentora de otras mujeres interesadas en el sector.
- ✓ **Cambio de cultura organizacional:** Propone políticas para fomentar la diversidad y equidad dentro de la empresa, asegurando que el liderazgo femenino sea más común en el futuro.

Este tipo de situaciones no solo afectan a la líder, sino que también pueden influir en la percepción de otras mujeres en la organización, reforzando la necesidad de más referentes femeninos en sectores dominados por hombres.

Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día

Ejemplo 4. Negociaciones y persuasión

Las mujeres en posiciones de liderazgo a menudo enfrentan desafíos en situaciones de negociación, ya sea al discutir salarios, presupuestos, contratos o estrategias comerciales. Existen sesgos que pueden influir en la percepción de su estilo de negociación, esperando que sean más conciliadoras y evitando que sean percibidas como "agresivas" o "demandantes".

Ejemplo de situación cotidiana:

Clara es directora de ventas en una empresa de tecnología y debe negociar un contrato con un cliente clave. Antes de la reunión, sus colegas le aconsejan que sea "diplomática" y "no demasiado exigente" para evitar tensiones.

Durante la negociación, Clara argumenta con datos sólidos por qué su empresa no puede reducir el precio del producto. Sin embargo, nota que su contraparte responde con más resistencia de la esperada y percibe cierta incomodidad en la sala.

Más tarde, uno de sus compañeros varones negocia con otro cliente de manera firme y directa, obteniendo reconocimiento por su "seguridad y liderazgo". Clara se da cuenta de que, si bien usó la misma estrategia, la percepción sobre su tono y estilo fue diferente.



Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día

Desafíos que enfrenta Clara:

- a) **Expectativa de ser más conciliadora:** Se espera que suavice su postura en negociaciones difíciles.
- b) **Doble estándar en la percepción del liderazgo:** Mientras que un hombre puede ser visto como "firme y asertivo", una mujer puede ser percibida como "demasiado agresiva" si usa el mismo enfoque.
- c) **Mayor necesidad de justificación:** Sus decisiones deben estar más respaldadas por datos para ser aceptadas sin cuestionamientos.
- d) **Dificultad para pedir aumentos o mejoras:** Las mujeres suelen enfrentar más resistencia al negociar salarios o ascensos en comparación con sus colegas masculinos.

Estrategias para fortalecer la negociación y persuasión:

✓ Uso de datos y hechos concretos

- Clara refuerza su postura con estadísticas y cifras que respalden su propuesta.
- Ejemplo: *"Nuestro análisis de mercado muestra que nuestra oferta es un 15% más competitiva en términos de calidad y servicio postventa."*

Ejemplos Cotidianos de Liderazgo Femenino

Retos y Estrategias en el Día a Día

✓ Estrategia de "doble enfoque" (firmeza + empatía)

- Combina un tono de autoridad con elementos de colaboración para manejar resistencias.
- Ejemplo: *"Entiendo que busquen flexibilidad en el precio, pero nuestro valor agregado está en la personalización del servicio. Podemos explorar otras áreas de ajuste sin comprometer la calidad."*

✓ Apoyarse en aliados internos

- Antes de una negociación, Clara involucra a colegas que puedan reforzar su posición y validar su liderazgo.

✓ Normalizar el liderazgo femenino en negociaciones

- Participar en capacitaciones sobre negociación y liderazgo para mujeres.
- Fomentar una cultura donde la firmeza de una mujer en una negociación no se vea diferente a la de un hombre.

Al aplicar estas estrategias, Clara no solo logra negociaciones más exitosas, sino que también ayuda a cambiar la percepción sobre el liderazgo femenino en entornos corporativos.



Impulso personal

Capacitación en Materia Laboral